

Rapporti genitali / rapporti anali

- **Utilizza sempre il preservativo nei rapporti genitali e anali. Nel sesso anale si raccomanda inoltre l'uso abbondante di lubrificante (a base d'acqua).**

Rapporti oro-genitali (fellatio / 69)

Durante i rapporti sessuali oro-genitali (blow job/fellatio/cunnilingus) senza preservativo, gli agenti patogeni di numerose infezioni possono essere trasmessi **dalla donna all'uomo – e viceversa.**

- **Proteggiti sempre con il profilattico – anche nei rapporti oro-genitali.**
- **Se pratici il cunnilingus alla tua partner: appoggiale un Dental Dam sulla vagina o un preservativo che avrai prima aperto sui lati.** [I Dental Dam sono fazzolettini di lattice disponibili presso www.shop.aids.ch o nei negozi specializzati.]

Altre pratiche sessuali

L' Aiuto Aids della tua regione risponde a tutte le tue domande – anche anonime – su rischi e protezione.

Che fare se il preservativo si lacera o si rompe?

Se il preservativo si rompe non sei più protetto! Sei esposto al rischio di contagio e puoi trasmettere un'eventuale infezione ad altre persone – anche se non accusi nessun sintomo.

- Recati subito – ma al più tardi l'indomani – in un centro di consulenza e informati sulle misure che potrai ancora prendere (consultazione HIV/aids degli ospedali o Aiuto Aids della tua regione).
- Nei tre mesi seguenti devi assolutamente utilizzare il preservativo (anche con la tua amica o con tua moglie!). La responsabilità di non contagiarla è tua.
- Fai un test degli anticorpi HIV dopo tre mesi, ma non senza aver chiesto prima una consulenza.

Se **il preservativo si sfilava o si rompe** ciò è quasi sempre dovuto a un uso errato. Leggi prima il foglietto informativo e fai qualche prova, per imparare ad usarlo in modo corretto. Magari ti troverai meglio con un altro tipo di preservativo – oppure utilizzando uno di un'altra misura o extrar resistente. Compra preservativi contrassegnati dal marchio di qualità **ok** e sta attento alla data di scadenza. (Per trovare il preservativo della tua misura: www.mysize.ch)



Il presente dépliant è stato consegnato da:

italienisch
italien / italiano
italien

Voglia di sesso?

www.don-juan.ch

Nei rapporti sessuali non protetti puoi infettarti con il virus HIV (aids), la gonorrea, l'herpes, la sifilide, ecc.

Se si manifestano i seguenti sintomi recati subito dal medico!

- **Perdite dall'uretra** in quantità e colore variabili
- **Brucciore** nell'urinare, **prurito** nella zona dell'uretra
- **Dolori e gonfiori** nella zona dei testicoli
- **Vescicole, eruzioni, rossori, prurito** o **ulcere** al pene o ai testicoli

Tali disturbi possono indicare la presenza di un'infezione sessualmente trasmissibile. Se sono individuate in tempo, queste infezioni in genere si possono trattare e curare facilmente. Se trascurate, invece, possono comportare conseguenze gravi e, inoltre, il rischio di contagio da HIV (aids) può aumentare sensibilmente.

Un'infezione da HIV (aids) non si riconosce da questi sintomi.

Spesso all'inizio di un'infezione da HIV non si riscontra nessun problema. Solo un **test degli anticorpi HIV** può indicare, dopo tre mesi, se ti sei contagiato con il virus HIV o no. (Attenzione: anche in questi tre mesi rischi di trasmettere ad altri un'eventuale infezione da HIV). Nei grandi ospedali o direttamente nei laboratori di analisi mediche puoi sottoporli al test mantenendo l'anonimato.

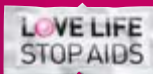
Ti raccomandiamo assolutamente di ricorrere a un servizio di consulenza competente **prima del test**. Puoi rivolgerti all' Aiuto Aids della tua regione o chiedere un colloquio in ospedale, al laboratorio o al tuo medico.

L'infezione da HIV non è curabile. I medicinali riescono però a rallentare fortemente il decorso della malattia.

Più informazioni in «Passione, piacere & protezione»: disponibile su www.shop.aids.ch o presso le sedi regionali di Aiuto Aids, che offrono anche servizi di consulenza (telefonica/anonima).

Per informazioni (anonime) in italiano, indirizzi, materiale informativo, indicazioni sui centri in cui vengono effettuati i test:

Telefono 091 923 17 17
www.don-juan.ch / www.aids.ch / www.lovelife.ch



In Svizzera un uomo su cinque si rivolge a una prostituta almeno una volta all'anno.

1) Patti chiari.

Chiarisciti le idee su quello che vuoi e chiedi quanto costa. Così non avrai noie dopo.

Ogni prostituta ha i propri limiti e il diritto di dire di no. I baci profondi e i baci sulla bocca, per esempio, di solito non sono graditi.

2) Fallo solo con il profilattico.

Le prostitute fanno sesso con tanti uomini diversi. Il rischio di trasmissione di infezioni – dal cliente alla prostituta e dalla prostituta al cliente – è pertanto molto elevato.

Le infezioni sessualmente trasmissibili spesso (all'inizio) non presentano sintomi visibili e lo stato di salute delle prostitute non è controllato dalle autorità. Anche una prostituta dall'aspetto molto curato può essere portatrice di un'infezione. Magari senza che lei stessa ne sia al corrente.

Una prostituta che offre o accetta sesso non protetto non lo fa solo con te. Proteggiti, anche se sei un cliente abituale, se conosci bene la ragazza e sei in ottimi rapporti con lei.

3) Non aspettarti troppo: non è una storia d'amore. Il rapporto può essere bello quanto vuoi ma resta pur sempre un rapporto professionale.

Un rapporto a volte può anche restare incompleto. Mantieni la calma e non chiedere mai indietro i soldi. Liti e contrarietà possono sfociare facilmente in problemi seri. Un'altra volta, con un'altra donna andrà meglio.

4) Fai in modo di essere un cliente ben visto.

Non andare mai ubriaco da una prostituta e resta sempre leale ed educato. La prostituta ti servirà più volentieri.

5) Vai via subito, se non ti senti a tuo agio.