

# 1# RECUNOAȘTEREA VIOLENȚELOR

**Violențele pot avea loc oriunde (în cadrul familial, la muncă sau în afara acestora) și pot lua diferite forme:**



**Violența psihologică:** Este folosită în general pentru a avea sau a păstra controlul asupra victimei (critici, șantaj, manipulare, acuzații false, amenințări, hărțuire online etc.). Poate duce la hărțuire atunci când este repetată.



**Violența verbală:** Insulte, jigniri, sarcasme, remarci degradante și umilitoare etc.



**Violența fizică:** Se referă la acte care au intenția sau consecința unei vătămări, suferinței și/sau dominării victimei (palmă, lovituri etc.).



**Violența economică:** Controlul resurselor economice ale unei persoane sau exploatarea acesteia (trafic).



**Violența sexuală:** Constă în obligarea victimei să suporte, să îndeplinească sau să fie confruntată cu acte sexuale fără consimțământul său.



**Furt/jaf/tâlhărie:** Cu violență sau nu.

# 2# REACȚIONEAZĂ ÎN CAZ DE FURT DE CĂTRE CLIENT

Clientul meu nu vrea să plătească sau nu plătește atât cât a fost convenit:



Notează cât mai multe **informații** despre el (nume, prenume, adresă, număr de telefon, descriere fizică etc.).



Dacă este posibil, păstrează dovezile că ai oferit un serviciu (mesaje scrise, vocale etc.).



**Sau inițiază o procedură de urmărire** pentru a forța clientul să-ți plătească banii pe care ți-i datorează.

Sfaturile  
noastre



Fă întotdeauna clientul să plătească **înainte** de prestare.



**Ascunde banii** dacă este posibil pentru ca acesta să nu-i poată recupera după prestare.



Fii atentă când clientul îți arată doar **recapitulativul TWINT**, deoarece acesta nu dovedește că plata este definitiv validată.

# 3# VIOLENȚELE SEXUALE

Violențele sexuale pot implica o **penetrare sau o tentativă de penetrare neconsimțită** (anală, bucală, vaginală, cu degetele, penisul, un obiect etc.), **un contact corporal** (mângâieri, pipăieli, săruturi etc. nedorite) **sau pot fi fără contact corporal** (constrângerea de a viziona un porno, hărțuire sexuală, exhibiționism etc.).



**Nimeni** nu te poate constrânge la un act sexual, nici partenerul tău, nici un client. **Nimeni.**



**Tu decizi limitele prestării.** Poți opri prestarea în orice moment, chiar și atunci când actele sexuale erau prevăzute în prestare.



**Consimțământul liber** înseamnă:

- Spui „da” actului sexual.
- Nu te simți constrânsă de frică, amenințare, violență fizică etc.

**Nu consimți** când:

- Spui „nu” actului sexual.
- Te simți constrânsă.
- Ești atât de speriată încât te imobilizezi (sideratie).
- Conștiința ta este alterată din cauza medicamentelor, drogurilor, alcoolului etc.
- Partenerul tău sexual scoate sau rupe prezervativul fără acordul tău (stealthng).

## 4# REACȚIONEAZĂ ÎN CAZ DE VIOLENȚE FIZICE ȘI/SAU SEXUALE



**Rupe tăcerea.** După o agresiune, poți fi în stare de șoc. Poți simți rușine, vinovăție, îndoieli cu privire la realitatea agresiunii etc. Este important să exprimi ceea ce ai trăit. Îți recomandăm să vorbești cu o **persoană de încredere** și/sau cu **un-o profesionist-a**.



**Consultă un medic sau mergi la urgențe pentru un examen medical.**



**Păstrează dovezile.** Dacă poți, păstrează-ți hainele într-o pungă de plastic și evită să faci duș înainte de examenul medical. Aceste dovezi îți vor fi utile dacă depui plângere. Îți recomandăm să le păstrezi chiar dacă nu dorești să depui plângere, în caz că te răzgândești.



**Protejează-te, pune-te în siguranță.** Poți merge la un centru unde este posibil să obții sprijin psihologic, social și juridic. De asemenea, poți solicita ajutor financiar pentru cazare de urgență dacă ai nevoie.



**Dacă dorești, poți depune plângere.**

## 5# UNDE SĂ MERGI PENTRU A GĂSI AJUTOR? Agenda de urgență

**ÎN CAZ DE PERICOL, SUNĂ LA SERVICIILE DE URGENȚĂ (144) SAU LA POLIȚIE (112 SAU 117).**

### CENTRE LAVI

*Pentru orice persoană victimă a unei infracțiuni care îi afectează integritatea.*

Bd St-Georges 72, 1205 Geneva

Tel: 022 320 01 02 | [info@centrelavi-ge.ch](mailto:info@centrelavi-ge.ch)

[www.centrelavi-ge.ch](http://www.centrelavi-ge.ch)

### VIOL SECOURS

*Pentru orice femeie care a fost agresată sexual, de la 16 ani în sus.*

Place des Charmilles 3, 1203 Geneva

Tel: 022 345 20 20 | [info@viol-secours.ch](mailto:info@viol-secours.ch)

[www.viol-secours.ch](http://www.viol-secours.ch)

### UNITEA INTERDISCIPLINARA DE MEDICINA SI PREVENȚIE A VIOLENTEI (UIMPV-HUG)

*Pentru femeile și bărbații victime ale agresiunii sexuale și apropiatii lor, chiar și fără asigurare medicală.*

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1211 Geneva 14

Tel: 022 372 96 41

### SERVICIUL DE URGENȚE AL HUG

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 2, 1211 Geneva 14

Tel: 022 372 81 20

**Pentru orice întrebare, nevoie de sprijin sau sfaturi, contactează-ne!**



**REAȚIONAȚI, PROTEJAȚI-VĂ, CEREȚI AJUTOR, CAUTAȚI ADAPOST...**

**CE SE POATE FACE CU PRIVIRE LA VIOLENȚA ÎN MUNCA SEXUALĂ?**