

Coito / penetración anal

- Use siempre un preservativo para el coito y para la penetración anal. En este último caso, necesitará además una cantidad suficiente de lubricante (soluble en agua).

Sexo oral (francés / 69)

Muchos virus se pueden transmitir también en la práctica del sexo francés (bucoanal, bucogenital,) sin condón o cuando **la mujer estimula al hombre con la boca** —o viceversa— sin protección.

- **Protéjase con un preservativo también para la práctica del sexo francés o 69.**
- **Para la práctica del cunnilingus (chupar, lamer a la mujer): colocar un preservativo cortado o un Dental Dam sobre la vagina.** [Dental Dam: trozo de látex que actúa como una barrera y que se puede adquirir a través de www.shop.aids.ch o en tiendas especiales.]

Otras prácticas sexuales

Su Aids-Hilfe le asesora —también de forma anónima— sobre los riesgos y las formas de protección.

¿Qué hacer si se rompe el preservativo?

Si el preservativo se rompe, usted ya no tiene ninguna protección. Podría contagiarse y transmitir después eventuales infecciones — incluso si no siente ningún síntoma.

- Acuda lo más rápidamente posible —a más tardar al día siguiente— a un centro de asesoramiento o a un especialista, para iniciar las medidas que todavía sean posibles (consulta sobre VIH en un hospital o Aids-Hilfe).
- Durante los tres meses siguientes, es imprescindible el uso de preservativos (también para las relaciones sexuales con su esposa o su pareja estable). Usted es el responsable de que ella no se contagie.
- Después de tres meses, sométase a una prueba del VIH, pero asesórese primero al respecto.



Si el preservativo falla, esto se debe casi siempre a un error de uso.

Lea atentamente las instrucciones de uso y practique la utilización antes de tener relaciones sexuales. Posiblemente le ayude probar la próxima vez otros preservativos — de otro tamaño o extrafuertes, por ejemplo. Compre solamente preservativos con el sello de calidad ok y tenga en cuenta la fecha de caducidad (para saber cuál es el preservativo con la medida justa para usted, consulte: www.mysize.ch).

Le entrega este folleto:

spanisch / espagnol
spagnolo / spanish
español

¿Quiere tener sexo?

www.don-juan.ch

La práctica del sexo sin protección puede provocar el contagio con virus que producen enfermedades: VIH/sida, gonorrea, herpes, sífilis, etc.

Consulte rápidamente al médico si tiene los siguientes síntomas:

- **Flujo uretral** en diferente cantidad y de diferente color
- **Ardor** al orinar, **picazón** en la zona uretral
- **Dolores e hinchazón** en la zona de los testículos
- **Llagas, ampollas, nódulos, enrojecimiento** y ardor o picazón en el pene o los testículos

Estas molestias pueden ser signos de una infección que se transmite por vía sexual. Detectadas a tiempo, la mayoría de estas infecciones se tratan con buenos resultados. Pero si no son tratadas, pueden acarrear graves consecuencias y, además, aumentan considerablemente el riesgo de una infección con el VIH (sida).

Si hace uso regularmente de los servicios de una prostituta:

- Vacúnese contra la hepatitis A y B
- Sométase regularmente a un examen médico para detectar infecciones de transmisión sexual

Los síntomas arriba mencionados no le permiten detectar una infección con el VIH (sida).

A menudo, al comienzo de una infección VIH no se presentan síntomas ni problemas.

Sólo una **prueba de VIH** después de tres meses le permitirá saber si se ha infectado con el VIH. (Atención: también durante ese período de tres meses usted puede contagiar a otras personas si se ha infectado eventualmente con el VIH). Usted puede realizar la prueba en grandes hospitales o directamente en laboratorios, también de forma anónima.

Es imprescindible que se asesore **antes de la prueba**, a través de Aids-Hilfe o de su médico, o bien en el hospital o el laboratorio.

Una infección de VIH es incurable, pero los medicamentos pueden inhibir y retrasar la evolución de la enfermedad.

Para consultas (anónimas) sobre direcciones, material de información, lugares donde efectuar las pruebas

Telefon 044 447 11 11

www.don-juan.ch / www.aids.ch / www.lovelife.ch



Uno de cada cinco hombres en Suiza hace uso de los servicios de una prostituta al menos una vez al año.

1) Póngase claramente de acuerdo con ella.

Tenga en claro lo que usted desea y consulte previamente el precio de los servicios. Esto le ayudará a evitar disgustos después.

Cada prostituta tiene sus propios límites y el derecho a decir no. A menudo, las prostitutas no desean, por ejemplo, besos con lengua o en la boca.

2) Use siempre un preservativo para el sexo.

Las prostitutas practican el sexo con muchos hombres diferentes. Y, por lo tanto, el riesgo de la transmisión de enfermedades es grande – de los clientes a las prostitutas y viceversa.

Las enfermedades transmitidas por vía sexual a menudo (sobre todo al comienzo) no tienen signos visibles, y el Estado no controla la salud de las prostitutas. También una prostituta de aspecto cuidado y limpio puede ser portadora de una infección de transmisión sexual. En algunos casos, ni ella misma lo sabe.

Recuerde que una prostituta que ofrece o permite prácticas sexuales sin protección, no lo hace solamente con usted. Protéjase también si usted es un cliente habitual de esa prostituta, la conoce bien y le gusta esa mujer.

3) No espere demasiado: la relación con una prostituta no es una historia de amor. Aunque se trate de una buena y bella relación, ella sigue siendo una profesional.

Es posible que el contacto con una prostituta no tenga una vez el resultado esperado. No pierda la cabeza y no exija que le devuelva el dinero: discusiones y peleas pueden acarrear problemas rápidamente. Piense que la próxima vez, con otra mujer, las cosas saldrán mejor.

4) Sea un cliente agradable.

No visite a una prostituta si está ebrio y compórtese de forma correcta y educada. Esto hará que la prostituta le atienda con más gusto.

5) Váyase inmediatamente si no se siente a gusto.